

令和4年度 後期光明塾講座のご案内 (コロナ禍対応編)

『～ 健康・ふれあい・いきがづくり ～』

楽しく学びながら仲間作りや生きがい作りを目指しスタートした「光明塾」も、おかげさまで開塾より6年を迎えることができました。「今日行くところ!」「今日用がある!」学び続けることは成長し続けること。今年度も是非、皆様のご参加をお待ちしております。令和4年度後期の講座をお知らせいたします。



光明塾塾長 北出 亮
元拓殖大学教授・日本ビジネス
コミュニケーション学会理事長
「健康づくり」を
コーディネートします

光明塾理事長 足利 正哲
社会福祉法人多摩養育園理事長

「仲間づくり」を応援します



○日 程

令和4年10月27日から令和5年3月16日まで全5回 (感染状況により中止になる場合があります)
月1回木曜日開催 午前10時から12時頃までの約2時間
開講日は下記の通りです。

○講座内容

健康でいきいきと、八王子の歴史・文化・自然を学ぶ

通常の屋内講座は、感染予防の観点から変更させていただいております。



1. 講 座

	日 程	題 名	講 師・会 場
第 6 回	10月27日(木)	屋内講座 塾長講演 「コロナ時代の生き方」	塾長 北出 亮 法人本部
第 7 回	11月24日(木)	屋内講座 講演 「楽しく元気になる朗読」	朗読話芸研究所代表 神野文子氏 法人本部
第 8 回	1月26日(木)	屋外講座 七福神めぐり 信松院 松姫物語	信松院御住職 最終寺院：信松院
第 9 回	2月16日(木)	健康講座 「セルフマッサージ」	山野美容芸術短期大学 富田教授 法人本部
第10回	3月22日(木)	修了式 屋内講座 「第二の人生の資金計画」	塾長 たましん スマイルプラザ八王子 法人本部

※講座・講師は、新型コロナウイルス感染症の状況、都合により変更する場合がございます。
また、参加人数によっては開催を中止させていただくこともございますのでご了承下さい。

2. 交流カフェ

講座により、終了後、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみます。

○講座の流れ

通常、講座は全10回で、屋内の座学も盛り込んでおりますが、感染状況の見通しがつかないため、出来る限り屋外や広い場所で行える講座を計画しております。

○令和3年度の光明塾風景



青空ヨガ



リモート講座



小宮公園散策

■募集人数と応募条件：15名。応募条件は特にありません。

■費用：1回700円（今年度は、割引及びまとめたの会費徴収はいたしません）

講座により別途費用がかかる場合があります。

■募集期間：令和4年10月から随時

■講座修了者：①出席者への修了証書発行 ②次期講座の優先登録 ③多摩養育園の諸活動に参加可

■申込み方法：次の1, 2のいずれかをお選びください。

1. はがきに「光明塾講座申込書」と書いて下記2のファックス用申込書の①～⑤までの項目を記入し下記宛先にお送りください。

〒192-0055 八王子市八木町8-11 光明ビル4階「光明塾事務局」宛

2. 別紙「光明塾申込書(FAX送信用)」に必要事項を記入し、ファックスでお送りください。

FAX:042 - 623 - 3389

■取得した個人情報は、光明塾運営事業の範囲内で利用し、目的以外に使用することはありません。

■ご不明な点がございましたら、下記にご連絡ください。



<お問合せ>

担当：小林

電話：042 - 622 - 6777

(養護老人ホーム檜の里内)